



# Die Systemische SelbststeuerungsWerkstatt

## Erfolgsfaktor Persönlichkeit

„Wer sich selbst nicht erfolgreich steuern kann, kann auch andere nicht wirklich erfolgreich steuern“.

**Zielgruppe:** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Unternehmen, Organisationen, Verbänden, Vereinen, Schulen.  
Unternehmer und Unternehmerinnen, Selbstständige, Freiberufler.

**Zielsetzung/Nutzen:** Die Werkstatt befähigt Sie, Ihre persönliche Selbststeuerungskompetenz, Handlungskompetenz und persönliche Souveränität anhand von acht Leitprinzipien zu steigern. Damit werden Sie in die Lage versetzt, entscheidungssicher auch unter besonderen Herausforderungen zu agieren. Die Werkstatt gibt Ihnen mit der „SelbststeuerungsUhr“ einen Leitfaden an die Hand, unbefriedigende Situationen zu analysieren und zu lösen. Insgesamt eine Handlungsanleitung zu mehr Selbstbestimmtheit.

### Diese Werkstatt:

- .. regt an zur Steigerung der persönlichen Selbststeuerungskompetenz, Handlungskompetenz und persönlichen Souveränität
- .. nimmt eine Standortbestimmung zur eigenen Selbststeuerung vor
- .. vermittelt Leitprinzipien erfolgreicher Persönlichkeiten: *Selbstreflexion, Pro-Aktivität, Selbstverantwortung, Wahlfreiheit, Commitment, Kreativität, Kommunikation, Kooperation*
- .. führt zu einer Steigerung der Entscheidungssicherheit in herausfordernden Situationen
- .. schärft den Blick für die eigenen Stärken und Entwicklungsfelder
- .. regt an, durch die Überschreitung persönlicher Grenzen sein kreatives Potential zu entfalten
- .. vermittelt die „SelbststeuerungsUhr“<sup>®</sup>, eine Systematik zur persönlichen Meisterschaft

### Kompetenzfelder

- Persönliche Kompetenz
- Methodenkompetenz
- Soziale Kompetenz
- Handlungskompetenz

### Methoden:

- Fachinputs
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Kollegiale Fallberatung
- Wellness, Fitness, Entspannung
- Konkrete Fallarbeit

**Dauer:** 2,5 Tage. Anreise am Vorabend auf Wunsch möglich.  
Start: Mo.10:00 Uhr/Ende: Mi.13:00 Uhr

**Kosten:** 800,- € (zzgl. 345,- € Tagungspauschale incl. 2 Übernachtungen) +MwSt.  
(ggf. zzgl. einer weiteren Übernachtung durch Anreise am Vorabend)

**Gruppengröße:** max. 16

**Durchführung:** Im Trainerteam, unter Einbindung von weiteren Kompetenzpartnern (Outdoor-/Indoor Expertin Helga Pellenz)

**Hinweis:** Diese Werkstatt ist auch als ein Modul der Qualifizierung zum "Systemischen Coach & Berater Unternehmens- und Organisationsentwicklung" buchbar, welche aus 5 Modulen besteht.